想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

南无阿弥陀佛读作: ná mō ā mí tuó fó

修学此法门的人, 无论智慧贤愚, 是当今世间第一等根性

一个人永远无法信受修习超越他福报的法门
很多人没看完就关掉了, 觉得"这个我知道", 这是因为福报太薄, 我慢障道
因为这是最上第一难信之法, 是大小菩萨都傻眼不知道怎么开问, 唯一一个由佛陀不请自说的法门, 连佛都觉得"见了这个利益, 我这个佛的心都要动一下(我见是利)

这是无量劫中唯一一次机会, 你今生能够遇到的最大的福报

1、谁也死不了
只是不断的换身躯壳子, 壳子坏得不行了, 就再换一个

2、无量劫修行得到一次人身
一劫是四百万年, 无量是一个天文单位:
印度十个大数单位是阿僧祇、无量、无边、无等、不可数、不可称、不可思、不可量、不可说、不可说不可说, 每一个都等于前一个的平方
阿僧祇等于 10 的 55 次方, 无量等于阿僧祇的平方

3、盲龟值木孔的比喻
有一只瞎眼的乌龟, 在大海的东边, 还有一块木头, 在大海的西边, 风吹这个木头, 在海里没有规律地东漂西、西漂东; 这个瞎眼乌龟在海里边, 也是没有目标地到处乱走, 那么, 它一百年才探一次头出来——这个瞎眼乌龟在海底, 一百年探一次头.刚好等到它把头探出来的时候, 风吹的这块木头刚好到它头顶, 而且, 它的头刚好插到孔里边去——这种可能性几乎是没有了, 因为乌龟到东边了,木头在西边; 乌龟到西边, 木头在东边; 甚至乌龟跟木头只差一尺远, 也过掉了; 或者木头到了乌龟的头顶上, 而乌龟在下面没有上来, 等它抬头的时候, 木头又走掉了, 怎么可能能够插到木孔里边呢?
佛就说了: 这种可能性都存在, 但如果如果失去人身再得人身的可能性, 比这个还要难

一把土的比喻
有人问得人身的众生有多少
佛陀抓起一把土, 说: 得到人身的众生就像这把土这么多, 而失去人身的数量犹如整个大地

4、没有人身是什么
畜身: 鸡鸭鱼牛羊黑熊黄鳝甲鱼螃蟹、野生动物
现在屠宰场是机器流水线宰杀, 活熊取胆, 黄鳝被钉着剖腹, 螃蟹甲鱼被活蒸煮, 鱼被剖杀
野生动物每天担心被捕食, 还有严寒、暴雨、水污染、猎杀、干旱
鬼身: 腹大如鼓, 喉细如针
地狱身: 后续介绍

5、我们以后还能不能有人身?
得人身的因缘是严持五戒: 不杀生、不邪淫、不妄语、不偷盗、不抽烟喝酒
严持五戒的人, 下辈子才能继续有人身

对组长而言, 严持五戒也不是一件容易的事

6、有多少人还能有人身
曾有一位高僧大德, 走在街上用神通观察来往行人的来世, 观察结果很遗憾, 从街头走到结尾, 一个也没有, 转世因缘全在地狱
杀生和嗔恨心是招感地狱境界幻化现前, 并且亿劫无法破幻境的因缘

7、修再多福报, 也没有人身
没福报:
做鬼受穷欺, 饿鬼百千万亿年一粒米一滴水也吃不到, 所以佛制弟子每天施食
做动物多数由于留恋亲人变成家畜, 比如鸡鸭鱼羊猪, 然后被亲人杀了或者屠宰场杀好买来吃, 因为自己做人的时候也是这么吃的
有福报:
做鬼是老百姓家的神龛, 庙里的神像, 各种有财鬼
做动物是富人家的宠物, 一般是继续到自家做儿孙的宠物, 因为缘从愿生, 舍不得离开家人, 就有了来自家的因缘

8、没有人身, 最坏的不是做鬼和动物
如果我们看见一个人, 时时刻刻都在被刺而没有歇息, 可是他还没有断气, 那么你会作何感想?
前两天有个癌症患者来到学院, 她的内脏全部腐烂了, 三四个月了, 每天都睡不着, 几个道友看到以后, 都觉得这个人真的很可怜.
她说自己正在受地狱的痛苦, 索达吉堪布说: "绝对不是, 跟地狱的痛苦比起来, 你这不算什么痛苦. " 她吃不下饭, 死也死不了, 看起来的确很悲惨. 然而, 她的痛苦远不及时时被三百短矛猛刺的痛苦, 而三百短矛猛刺的痛苦与所有地狱中最轻微的痛苦相比, 根本无法与之相提并论, 就连千万分之一也比不上
所以有祖师说: 莲池在前, 镬汤在后

9、怎样生生世世有人身又有福报?
临终换壳子的时候, 先到西方阿弥陀佛极乐世界走一趟加满福报和法力, 从此去哪怎么玩都不退转, 可以随心所欲去哪个世界包括再来地球做人
这就是临终往生西方阿弥陀佛极乐世界, 往生就是去一个中转加油站
在这个背景下, 祖师创立了净土宗, 一心求往生

南无阿弥陀佛读作: ná mō ā mí tuó fó (阿是 a 不是 e, 也不是 o)
【愿我所有一切功德福报, 回向九品往生西方阿弥陀佛极乐世界】

10、往生西方阿弥陀佛极乐世界究竟是怎样的
一切仙境不能比
若将八百一十亿万佛土种种功德庄严美丽全部集在一起,仍远不如西方极乐世界的功德
在西方阿弥陀佛极乐世界的莲花中出生, 你马上就具足五种神通, 在极乐世界诞生的同时,也成就菩萨初地的果位.
当你在极乐世界时, 有无数的美丽的有珠宝装饰的天女来承侍你, 他们是你为往生极乐世界所累积的福德的自然化现, 他们并不是外在的众生

更重要的是, 你拥有自由, 你永远不会不自主的转世, 你可以以任何角色自由去你想去的地方

11、佛怎么看往生
佛说求往生的人, 是第一弟子
【若有善男子善女人, 得闻无量寿佛名号, 发一念信心, 归依瞻礼, 当知此人非是小乘, 于我法中得名第一弟子】
无量寿佛就是西方极乐世界的阿弥陀佛

12、"我只想做人, 对往生没兴趣"
这类想法是因为福报太薄, 一个人的想法和爱好都在他的福报范围内
所以大多数人只想求几十年福报, 却不知道求无量不可思议劫的福报
解决方法很简单, 把那烂陀寺镇寺之宝僧伽吒经抄写 14 遍提升福报, 福报够就一定天天想着往生

13、有人说: 很留恋做人、留恋爸妈爱人, 不愿意往生
往生不是叫你把这些给灭了, 而是额外发愿临终往生阿弥陀佛极乐世界
否则一旦失去人身, 就只好在鬼畜二道不断流转, 福报越来越小, 直到福报耗尽掉到地狱道
不往生又要来生做人, 只有严持五戒才可以
即使你可以严持五戒, 你妈也很难严持五戒, 所以下辈子你们根本找不到对方, 除非先往生加满福报法力再来轻易找到他们

14、"我修禅修般若求智慧, 死后去哪无所谓"
想一想, 你懂得不嫉妒的道理, 你却还是要嫉妒 － 因为你证不到不嫉妒
证到就是心能住到, 否则只不过结一善缘, 心却没有力量, 业风一吹就倒
懂的般若智慧, 无常大鬼突然来到, 业力现前怎样 -- 你证不到, 你无法用心力转境
修一阵子智慧, 一眨眼去畜道、鬼道, 这下没有智慧了, 动物较高的智商相当于人类三岁幼儿
不往生, 即使修成罗汉、菩萨, 不往生, 转世轮回仍然可能退堕
这就是"罗汉有住胎之昏, 菩萨有隔阴之迷", 但往生到西方极乐世界, 再来度化众生, 就不会退转

15、祖师总结
所以印光大师说了一句话, 看仔细了:
【今人若不专修净土, 纵能深通经藏, 彻悟自心, 生死到来, 还用不着】
有禅宗祖师作偈为总结:
有禅有净土, 犹如戴角虎, 现世为人师, 将来作佛祖
无禅有净土, 万修万人去, 但得见弥陀, 何愁不开悟
有禅无净土, 十人九蹉路, 阴境若现前, 瞥尔随他去
无禅无净土, 铁床并铜柱, 万劫与千生, 没个人依怙
净土就是往生西方阿弥陀佛极乐世界

16、就算修得了最好的配偶, 最出色的儿女
一转世, 你可能只是他们盘中的一条煎鱼
本来, 我们现在所能吃到的肉, 过去世就是我们的夫妇, 恋人, 儿女, 父母, 爷爷奶奶外婆外公, 好友, 兄弟...都是和我们缘分最深切的众生

其中以恋人最多, 因为爱不遂, 或者爱尽缘未尽, 就会生嗔恨, 转世彼此报复, 一世世累积成杀业
所有的恨, 所有的仇, 所有的杀业, 最初都是这种深切的爱
你看他现在爱你, 他转世可能吃你的肉
你看孩子欢喜, 他转世你可能吃他的肉
这种前世恩爱, 后世互相啖食的情况, 在轮回中非常普遍
这就是六道轮回的实质, 临终不要挂碍车子房子钻石丈夫妻子儿女, 临终有丝毫挂碍就不能往生, 脱掉人身坠入畜生道和鬼道去了
比如: 有人临终舍不得心爱的妻子, 他转生到畜生道, 生在配偶鼻上一条虫, 让配偶鼻痛
有毒的愿望:http://www.douban.com/group/topic/15275716/

怕自己临终留恋或者怕遇到突发情况, 怎么办?
广修福报, 有福压众恶, 这些因缘不会在福报大的时候冒出来

17、怎样往生
【首先要皈依 】
http://www.douban.com/group/topic/11374496/
【其次要有强烈的往生西方阿弥陀佛极乐世界意愿】
有了强烈的意愿, 其他因缘会自然汇聚, 世间一切都是愿力成就的
【最后专念南无阿弥陀佛往生】
不管男女老少, 善人恶人, 君子小人, 十恶不赦, 没念过佛的人, 临终念十念南无阿弥陀佛必定往生.
怎样才是十念呢?
有的人一直没机缘念佛, 他在临终快死了, 在急救病房遇到善知识告诉他念南无阿弥陀佛, 他念了十声、九声、八声, 甚至只念五声、三声、两声、一声, 甚至连一声都念不出口, 听到有人教他念佛, 他生起愿意往生的想法, 他就往生极乐世界！这样通通叫做"十念"

18、一个严峻的问题
古人说：“静中工夫十分，动中绕有一分；动中工夫十分，睡梦中只有一分；睡梦中工夫有十分，八苦交煎，生死临头，又只有一分。”
平时若不念佛, 若不修福, 临终时神识昏沉, 病体根本想不起佛, 念不出声
所以平日里, 至少要保持一万佛号, 并且加念普贤行愿品
因为临终时一切都坏, 神识迷昏颠倒, 只有普贤行愿品愿力不坏, 能护持自己顺利往生
失去这次人身念佛往生机会, 就百千万亿劫得不到了

19、没福报往生障碍多
世人学道者多, 悟道者少, 念佛者多, 往生者少, 并非完全是根器的原因, 从某种程度上来说, 与缺少福报有关
比如说, 福报不够, 临终家人就哭闹让你心乱, 或者临终身体痛苦精神昏沉颠三倒四, 或者别人引你起一念嗔恨心…糟了, 无法集中精神想阿弥陀佛, 往生不了, 换鬼身畜身去了

20、怎么广修往生福报
修大福报的方法汇集:
http:// www.douban.com/group/topic/15692970/
所做的每一份功德, 都必须立即用一句话大回向(自己的愿望属于小回向)

"愿我所有功德果报，悉与一切众生，共回向阿耨多罗三藐三菩提，回向九品往生西方极乐世界，回向速得念佛三昧"
尤其要修下面三种福报
放生:
http://www.douban.com/group/196396/
印经:
http://www.douban.com/group/topic/28389821/
报恩:
http://www.douban.com/group/topic/9405872/

21、念一句南无阿弥陀佛有什么好处
一灭重罪障益。 二光明摄受益。 三大师护念益。 四菩萨冥加益。 五诸佛保护益。
六八部防卫益。 七功德宝聚益。 八多闻智慧益。 九不退菩提益。 十奉觐大雄益。
十一感圣来迎益。 十二慈光照触益。 十三圣友同赞益。 十四圣友同迎益。
十五神通空驾益。 十六身色殊姿益。 十七寿命长劫益。 十八得生胜处益。
十九面睹圣众益。 二十常闻妙法益。 二十一证无生法忍益。
二十二历事他方受记益。 二十三还归本国得陀罗尼益。

22、念”南无阿弥陀佛”求往生西方极乐世界有什么好处
一则佛力。 二则易作。 三则功德最多。 四则自他极喜。 五则速得见佛。
六则定得不退。 七则定生极乐。 八则更不离佛。 九则寿命长远。 十则与圣无异。
一灭除诸罪。 二功德无边。 三诸佛法中胜。 四诸佛同证。 五诸佛同护。
六十方诸佛同劝信念。 七所有疾患念佛总除。八临命终时心不颠倒。九念佛一法摄多法。
十命终之时佛自来迎。 十一用少功德速生净土。 十二华台中化生。 十三身黄金色。
十四寿命长远。 十五长生不死。 十六身有光明。 十七具三十二相。 十八获六神通。
十九得无生法忍。二十常见诸佛。二十一与诸菩萨共为伴侣。二十二香华音乐六时供养。
二十三衣食自然长劫无尽。 二十四任运进道直至菩提。 二十五常得少年无有老相。
二十六常得强健无有病时。 二十七更不重堕三涂地狱。 二十八受生自在。
二十九昼夜六时常闻妙法。 三十住不退地。

23、【怎样才能确保一定往生】
修到你可以清楚告诉家人什么时候阿弥陀佛会来接你
或者证到念佛三昧, 这是往生西方阿弥陀佛极乐世界的通行证
其他一切方法, 都不保险

念佛三昧: 禅宗四祖道信禅师所创东山法门念佛禅
http://www.douban.com/group/topic/13068513/

23、求往生就是修净土法门, 平时看哪些佛经呢？
熟读解透净土五经
1)《佛说阿弥陀佛经》 ——小组必背的一部佛经就是《佛说阿弥陀经》
http://www.qldzj.com.cn/htmljw/0196.htm
因为这一部经，一切的声闻不明白这个道理，一切的菩萨也没有到这种境界。
《佛说阿弥陀佛经》浅释 ——宣化上人

http://bookgb.fohot.com/books/0029.htm
2)《佛说观无量寿佛经》
http://www.qldzj.com.cn/htmljw/0194.htm
3)《佛说无量寿经》
http://www.qldzj.com.cn/htmljw/0024.htm
4)《大势至菩萨念佛圆通章》
http://bookgb.fohot.com/books/0267.htm
5)《观世音菩萨耳根圆通章》
http://www.xuanhuafb.com/bbs/dispbbs.asp?BoardID=57&ID=3176

24、求往生的功课
http://www.folou.com/thread-194590-1-1.html

25、大莲花与小莲花
我们念南无阿弥陀佛时, 在西方极乐世界的七宝池八功德水里, 就有莲华生出来
念佛念得越多, 莲华就长得越大, 但还没开
等到我们临命终时, 我们的自性就生到极乐世界莲华那里, 所以你们要知道自己品位的高下, 是上品上生, 中品中生, 或是下品下生, 就要看你念佛的多少
你念佛念得多, 莲华就长得大, 念佛念得少, 莲华就长得小, 若不念或念念又不念呢? 那莲华就干死了, 所以要你自己去争取自己的果位
在西方极乐世界, 人家都是九品的大莲花, 你那个地方就一朵小莲花
想把小莲花也修到九品, 甚至超过九品莲花的话, 那就要广修功德福报回向九品往生

25、念佛精舍
http://www.folou.com/forum-108-1.html
这是福报最大的人汇聚的地方, 大家去感受一下气场吧

26、背诵四句
一失人身, 万劫不复
来生做人, 比临终往生还难
不生西方, 将来必堕恶道
生西利益, 比得道利益更大

27、九品往生西方小组
http://www.douban.com/group/311694/
往生相关贴文汇集
http://www.douban.com/group/topic/28920635/

28、怎样确保今生往生
证到念佛三昧或者般舟三昧(有免费般舟三昧道场)
或者, 能够预知什么时候离世, 可以告诉家人阿弥陀佛什么时候来接引
http://www.douban.com/group/topic/17324546/
http://www.douban.com/group/topic/30091294/

29、往生最大的障碍——福报不够
http://www.douban.com/group/topic/15107932/

30、百日筑基是一切修行之基础
http://www.douban.com/group/topic/31805467/
完成百日筑基, 中脉通了, 不会经历中阴身不自主投生, 只是住胎还会昏头忘记前世

新爸爸妈妈，引导宝宝福慧双修
http://www.douban.com/group/topic/32451179/